

**ИНСТРУКЦИЯ №11  
по охране жизни и здоровья детей  
при просмотре диафильмов и телепередач**

Во избежание неблагоприятного влияния на зрение детей и возникновение утомления при показе диафильмов и просмотре телепередач необходимо соблюдать следующие требования:

**1. Требования при показе диафильмов**

- 1.1. Для показа диафильмов используют стандартные проекторы и экраны с коэффициентом отражения 0,8.
- 1.2. Высота подвеса экрана над полом должна быть не менее 1 м и не более 1,3 м. Показ диафильмов непосредственно на стене не допускается. При отсутствии специального экрана следует пользоваться экраном из белой материи.
- 1.3. Соотношение расстояния проектора от экрана и расстояния зрителей первого ряда от экрана представлено в таблице 1.
- 1.4. Срок службы лампы в фильмоскопе не должен превышать 20-30 часов (примерно 40-60 показов), иначе значительно ухудшается качество изображения. Показ диафильмов следует проводить в групповой комнате или зале при затемнении окон шторами, для одной группы, так при большем количестве детей для получения достаточно большого изображения расстояние фильмоскопа должно быть более 4м от экрана, причем значительно снижается яркость изображений.
- 1.5. Длительность сеанса не должна превышать для младшей и средней групп не более 20 минут, для старшей не более 30 минут.

**2. Требования при просмотре телепередач**

- 2.1. Для просмотра телевизионных передач и видеофильмов используют телевизоры с размером экрана по диагонали 59 - 69 см. Высота их установки должна составлять 1 - 1,3 м.
- 2.2. При просмотре телепередач детей располагают на расстоянии не ближе 2 - 3 м и не дальше 5 - 5,5 м от экрана.
- 2.3. Стулья устанавливают в 4 - 5 рядов (из расчета на одну группу); расстояние между рядами стульев должно быть 0,5 - 0,6 м. Чтобы знать, какое количество детей можно посадить в ряду, нужно длину первого ряда разделить на 30 (30 см - ширина детского стульчика) и в каждом последующем ряду помещать на два стула больше, чем в предыдущем.
- 2.4. В первый ряд следует ставить более низкие стулья, во второй и третий - более высокие и рассаживать детей соответственно росту.
- 2.5. Оптимальное расстояние от экрана телевизора должно быть 2-2,5 м.
- 2.6. Сидеть надо прямо перед экраном телевизора, а не сбоку.
- 2.7. При просмотре телепередач должно быть обычное освещение (искусственное или естественное). Важно только, чтобы свет от других источников не попадал в глаза.
- 2.8. Если ребенок носит очки, он не должен снимать их при просмотре телевизора.