

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 общеразвивающего вида»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 01-11/44 от 28.03.2019г

**ИНСТРУКЦИЯ № 5
по охране жизни и здоровья детей в зимний период**

1. Общие требования

- 1.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.
- 1.2. При проведении прогулок соблюдать установленный режим дня, длительность прогулок, смену видов деятельности воспитанников.
- 1.3. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 1.4. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки, не допускать наличия травмоопасных для детей предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, проволоки и др. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.
- 1.5. Во время прогулки с детьми необходимо проводить игры и физические упражнения.
- 1.6. Следить за тем, чтобы крыши были очищены от снега, сосулек (здание детского сада, веранды, крылечки), дорожки, площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищались от снега, льда, были посыпаны песком.
- 1.7. Высота ледяной горки не должна превышать в младших группах: 80 см, в старших группах: 1м.20 см, длина ската в младших группах: 1м 20 см, в старших группах: 2м 40 см.
- 1.8. На вершине горки следует сделать площадку, переходящую в скат. Края ската ограждены барьерами из снега.
- 1.9. При организации строительных игр со снегом детям запрещается носить воду, заливать снег водой, пилить пилкой снежные кирпичики.
- 1.10. Воспитателю осуществлять ежедневный осмотр личных вещей каждого воспитанника при приеме его в детский сад во избежание несчастных случаев.
- 1.11. Необходимо следить за правильным одеванием детей, помогать завязывать и застегивать одежду.
- 1.12. В зимний период следует опасаться:
 - обморожения или переохлаждения организма;
 - травм, ушибов при катании на ногах, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и не посыпанным песком;
 - травм от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега;
 - травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
 - намокания детской одежды и обуви;
 - желудочно-кишечных заболеваний, ОРЗ (в случае если ребенок ест грязный и холодный снег, сосульки).

1.13. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекается к дисциплинарной ответственности, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

2. Требования безопасности на прогулке

2.1. Перед началом прогулки воспитатель обязан:

- обеспечить наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из помещения и спуска с крыльца;
- напоминать детям правила безопасного поведения: при выходе на прогулку и при заходе в помещение: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.
- проверить состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет его травмоопасности.
- подобрать выносной материал в соответствии с возрастом ребенка и временем года, (практический и безопасный в использовании).

2.2. Предусмотреть при проведении прогулки подвижные игры разной степени интенсивности. В старших группах в течение месяца может быть проведено 20 подвижных игр, при этом разучено 3-4 новые игры. Каждая новая подвижная игра может повторяться в течение месяца 4-5 раз в зависимости от уровня сложности, что позволяет детям хорошо усвоить правила игры, а также сохранить интерес к ней. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение.

2.3. Проводить разнообразные упражнения (бег и ходьба, прыжки, метание, упражнения на полосе препятствий). В зимнее время особое внимание следует уделять зимним спортивным упражнениям (ходьба на лыжах, скольжение по ледяным дорожкам с выполнением разнообразных заданий: присесть, поймать предмет, повернуться и т. д.), а также играм-эстафетам на санках и лыжах, играм с элементами хоккея.

2.4. Проводить индивидуальную работу по обучению катанию на санках, лыжах только друг за другом.

2.5. Обеспечивать непосредственную страховку во время скатывания детей с горок, лазания, прыгивания с возвышенностей, метания; а также скольжения по ледяным дорожкам и катания на санках.

2.6. Соблюдать продолжительность катания с горы, младшие группы: не более 15 минут, средние группы не более 20 минут, старшие - не более 30 минут.

2.7. Не допускать катание детьми с ледяной горки на ногах.

2.8. Предусмотреть, на чем будут кататься дети. У детей должны быть санки – ледянки.

Кататься на картонках запрещается.

2.9. Объяснить правила катания с горки (по очереди, не мешать друг другу, не махаться ледянками, не толкаться). Следить, чтобы при катании на санках каждый ребенок терпеливо ждал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки.

Не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках - ледянках дети садились спиной к скату.

2.10. При игре в снежки воспитатель следит, чтобы снежки не были тугими.

2.11. При использовании в труде деревянных лопат, скребков, объяснять детям их правильное использование, следить за техникой безопасности при работе.

2.12. Следить за самочувствием детей, при первых признаках переохлаждения отправлять ребенка в группу.

2.13. Организовать тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили самовольно за пределы ДОУ. **Запрещается** оставлять воспитанников во время прогулок, труда без наблюдения воспитателя.

3. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях во время прогулки

3.1. При возникновении непредвиденных ситуаций во время прогулки воспитатель обязан:

- обеспечить безопасность детей;
- сообщить администрации детского сада о случившемся;
- оказать первую доврачебную помощь при несчастном случае;
- при необходимости обратиться за помощью в службы спасения.

3.2. При несчастном случае во время зимней прогулки воспитатель обязан:

- оказать воспитаннику первую доврачебную помощь;
- устранить воздействие на пострадавшего факторов, угрожающих его жизни и здоровью;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- немедленно сообщить о несчастном случае администрации учреждения, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника;
- при необходимости вызвать скорую помощь и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение.

3.3. В случае самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию учреждения, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции.

Принято Общим собранием трудового коллектива
Протокол № 3 от «28 » марта 2019г.