

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 16 общеразвивающего вида»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 01-11/44 от 28.03.2019г

**Инструкция № 8
по охране жизни и здоровья детей МДОУ при проведении организованной
образовательной деятельности по физическому развитию**

1. Общие требования

- 1.1. С детьми второго и третьего года жизни ООД по физическому развитию осуществляют по подгруппам воспитатели 2 раза в неделю. С детьми второго года жизни ее проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
- 1.2. ООД по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуют не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:
 - в младшей группе – не более 15 мин.,
 - в средней группе – не более 20 мин.,
 - в старшей группе – не более 25 мин.,
 - в подготовительной группе – не более 30 мин.
- 1.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать ООД по физическому развитию детей на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 1.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях ООД по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе. (п. 13.5 в ред. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 20.12.2010 N 164)
- 1.5. Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинских работников.
- 1.6. Периодически медицинский работник должен присутствовать на физкультурных занятиях, проверять осанку детей во время занятий, моторную плотность занятий.

2. Требования безопасности

- 2.1. Физкультурное оборудование должно соответствовать возрастным особенностям детей, быть прочным, гладким, без трещин и заусенцев и содержаться в исправном состоянии.
- 2.2. Гимнастические стенки прочно прикрепляют к полу и стене. Мелкие пособия: мячи, прыгалки, палки, обручи - хранят в стойках или шкафах.
- 2.3. Размеры физкультурного оборудования должны соответствовать росту детей.
- 2.4. Инструктору по физической культуре и воспитателю необходимо обеспечить непосредственную страховку во время выполнения физических упражнений: лазания по гимнастической стенке, спрыгивания с возвышенностей, метания и т.д.

3. Требования при проведении образовательной деятельности

- 3.1. Помещение, в котором проводится образовательная деятельность по физическому развитию, должно иметь хорошее естественное и искусственное освещение, легко проветриваться.

- 3.2. Перед занятием тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
- 3.3. Во время проведения занятий необходимо следить за соблюдением детьми правил безопасного поведения: не толкаться, не перегонять друг друга.
- 3.4. Использовать только исправные технические средства обучения: магнитофон. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра. Не допускать подключения и отключения ТСО детьми. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались до включенных технических средств обучения.
- 3.5. Соблюдать нормы и правила охраны жизни и здоровья детей во время организации физического развития: соблюдать расписание образовательной деятельности, длительность занятия, физическую и психологическую нагрузку и др.
- 3.6. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки на занятиях.
- 3.7. Обувь и одежда детей должны быть удобны для игр и занятий спортом. Обувь должна иметь нескользкую подошву, задник, плотно сидеть на ноге. Одежда должна быть облегченной, спортивной.
- 3.8. Воспитатель при проведении образовательной деятельности по физическому развитию должен быть в спортивной форме и удобной обуви. Недопустимо на занятии находиться в обуви на высоких каблуках.
- 3.9. Недопустимо использовать булавки, броши.
- 3.10. Запрещается ходить по влажному полу.
- 3.11. Организуя физкультурные занятия, необходимо учитывать их характер. В частности, мышечные движения у детей не должны быть однообразными - это приводит к быстрому утомлению. Поэтому количество повторных движений в упражнении не должно превышать для младших дошкольников - 4-5 раз, для средних - 5-6 раз, для старших - в 6-8 раз.
- 3.12. Необходимо следить за тем, чтобы дети не задерживали дыхание, дышали носом.
- 3.13. Занимаясь физическими упражнениями, воспитатель должен наблюдать за самочувствием детей. Вялость, повышенная раздражительность, беспричинные капризы - признаки нездоровья ребенка.
- 3.14. Нельзя утомлять детей длительным стоянием в строю, ожиданием команды и бездействием.
- 3.15. В зависимости от времени года, температуры воздуха и здоровья детей занятия необходимо проводить при открытых фрамугах или форточках.
- 3.16. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы воспитатель обязан сразу сообщить об этом медицинской сестре, администрации учреждения и родителям ребенка (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

4. Требования безопасности по окончании образовательной деятельности в спортивном зале

- 4.1. Следует убрать используемое спортивное оборудование и инвентарь в специально предназначенные места.
- 4.2. Выключить электрические приборы, ТСО.
- 4.3. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, выключить свет, закрыть входные двери.