

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 16 общеразвивающего вида»**

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 01-11/44 от 09.01.2019г

**ИНСТРУКЦИЯ № 18  
по охране жизни и здоровья детей при проведении дополнительных  
образовательных услуг**

**1. Общие требования**

- 1.1. Перед проведением дополнительных образовательных услуг необходимо тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
- 1.2. Продолжительность дополнительных образовательных услуг для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 1.3. В середине времени, отведенного на проведение дополнительных образовательных услуг, проводят физкультурные минутки.

**2. Требования при организации дополнительных образовательных услуг**

**2.1. Требования при проведении дополнительных образовательных услуг естественнонаучной, художественной, социально – педагогической, туристско-краеведческой направленности**

- 2.1.1. При проведении дополнительных образовательных услуг должна быть создана обстановка, исключающая побочные раздражители, и прежде всего, должна быть создана тишина и благоприятная атмосфера.
- 2.1.2. Нельзя допускать посторонних разговоров взрослых, музыки, шума (от уборки помещений, мытья посуды), так как всякий такой раздражитель отвлекает внимание детей.
- 2.1.3. Во время проведения дополнительных образовательных услуг руководитель должен чувствовать настроение детей, при надобности активизировать их деятельность, избегать однообразия в работе, не заставлять их многократно повторять один и тот же текст.
- 2.1.4. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки при проведении образовательной деятельности.
- 2.1.5. Дополнительные образовательные услуги лучше начинать с легкой деятельности и постепенно переходить к более сложной.

2.1.6. Для лучшего усвоения материала с детьми используют наглядные пособия и образцы. Они должны соответствовать определенным гигиеническим требованиям:

- рассматриваемый небольшой по размеру предмет (книга, картинка и др.) должны быть расположены по отношению к глазам ребенка не ближе известного предела. Для старших детей это расстояние не должно быть меньше 30 см. Желательно, чтобы картинка находилась в наклонном положении, под углом в 45<sup>0</sup> ;
- чтобы дети не напрягали зрение при рассматривании наглядных пособий и иллюстраций, образцы должны быть четко выполнены и достаточных размеров. Не следует допускать картинки на цветной бумаге (желтой, синей, коричневой). Рассматривание их может утомить зрение детей. Лучший фон - белый;

2.1.7. При проведении дополнительных образовательных услуг в условиях недостаточного естественного освещения необходимо дополнительное искусственное освещение.

2.1.8. При проведении дополнительных образовательных услуг необходимо рассаживать воспитанников за столы в соответствии с ростовыми показателями. Отводить места воспитанникам:

- со значительным снижением слуха – за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
- с пониженной остротой зрения – у окон за первыми столами, свет должен падать с левой стороны;
- склонным к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям – подальше от окна.

2.1.9. Большое внимание следует уделять организации рабочего места для детей во время проведения дополнительных образовательных услуг:

- за столом дети сидят прямо, опираясь на спинку стула, ноги согнуты под прямым углом в коленях и всей ступней опираются о пол;
- размер мебели должен точно соответствовать росту детей;
- долгое зрительное напряжение во время занятий требует достаточного освещения;
- при правильной расстановке столов для занятий окна должны быть расположены с левой стороны.

2.1.10. Требования к организации работы с ножницами:

- пользоваться ножницами детям разрешается только под руководством взрослого;
- ножницы для самостоятельной работы воспитанников должны быть с закругленными концами;
- ножницы (не во время образовательной деятельности), как и любые колющие, режущие, опасные для жизни и здоровья воспитанников предметы, должны находиться в недоступном для детей месте;
- в пользование детям даются исправные и безопасные ножницы с хорошо закрепленными рукоятками.

2.1.11. Нельзя оставлять детей в помещениях, где проводятся дополнительные образовательные услуги без присмотра взрослых.

2.1.12. Использовать только исправные технические средства обучения: магнитофон, проектор. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра. Не допускать подключения и отключения ТСО детьми. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались до ТСО.

2.1.13. Недопустимо использовать булавки, иголки при украшении помещений.

2.1.14. Запрещается ходить и бегать по влажному полу.

2.1.15. В зависимости от времени года, температуры воздуха и здоровья детей занятия необходимо проводить при открытых фрамугах или форточках.

## **2.2. Требования при проведении образовательной деятельности физкультурно – спортивной направленности**

2.2.1. Обувь и одежда детей должны быть удобны для игр и занятий спортом. Обувь

должна иметь нескользкую подошву, задник, плотно сидеть на ноге. Одежда должна быть облегченной, спортивной.

2.2.2. Руководитель дополнительных услуг при проведении образовательной деятельности должен быть в спортивной форме и удобной обуви. Недопустимо на занятии находиться в обуви на высоких каблуках.

2.2.3. Организуя физкультурные занятия, необходимо учитывать их характер. В частности, мышечные движения у детей не должны быть однообразными - это приводит к быстрому утомлению.

2.2.4. Необходимо следить за тем, чтобы дети не задерживали дыхание, дышали носом.

2.2.5. Занимаясь физическими упражнениями, руководитель должен наблюдать за самочувствием детей. Вялость, повышенная раздражительность, беспричинные капризы - признаки нездоровья ребенка.

2.2.6. Нельзя утомлять детей длительным стоянием в строю, ожиданием команды и бездействием.

2.2.7. Физкультурное оборудование должно соответствовать возрастным особенностям детей, быть прочным, гладким, без трещин и заусенцев и содержаться в исправном состоянии.

2.2.8. Гимнастические стенки прочно прикрепляют к полу и стене. Мелкие пособия: мячи, прыгалки, палки, обручи - хранят в стойках или шкафах.

2.2.9. Размеры физкультурного оборудования должны соответствовать росту детей.

2.2.10. Необходимо обеспечить непосредственную страховку во время выполнения физических упражнений: лазания по гимнастической стенке, спрыгивания с возвышенностей, метания и т.д.

### **3. Требования безопасности при проведении дополнительных образовательных услуг**

3.1. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы руководитель обязан сразу сообщить об этом медицинской сестре, администрации учреждения и родителям ребенка (законным представителям) и действовать в соответствии с алгоритмом оказания первой медицинской помощи.

3.2. В случае возникновения аварийных ситуаций угрожающих жизни и здоровью детей, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану. Сообщить о происшедшем администрации учреждения.

3.3. При внезапном заболевании воспитанника срочно вызвать медицинского работника.

3.4. В случае появления неисправности в работе ТСО, электроаппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом администрации учреждения, завхозу. Работу продолжить только после устранения возникшей неисправности.

3.5. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом администрации учреждения и в пожарную часть, начать эвакуацию детей и приступить к пожаротушению первичными средствами пожаротушения.

#### **4. Требования безопасности по окончании дополнительных образовательных услуг**

- 4.1. По окончании дополнительных образовательных услуг проветрить помещение, закрыть окна и фрамуги.
- 4.2. Убрать оборудование, инвентарь, пособия в отведенное для них место.
- 4.3. Привести в порядок свое рабочее место.
- 4.4. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру, ТСО.
- 4.5. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения дополнительных образовательных услуг, сообщить администрации учреждения.

Принято Общим собранием трудового коллектива  
Протокол № 3 от «28» марта 2019г.